

Årsplan for Idræt i Lillegruppen 26/27

Tid: mandag 12-13.30

Elevfordeling: 2. kl 8 elever. 3. kl 6 elever

Kodeordet er FÆLLESSKAB.

Målet i idræt er at give børnene et indblik i forskellige motoriske færdigheder. At give børnene kendskab til forskellige boldspil, arbejde med boldforståelse. Opleve glæden ved at bevæge sig. Få et indblik i forskellige fælleslege, dans samt gymnastik og motorik.

Uge 34: opvarmning, løb, fællesleg

Uge 35: opvarmning, løb, fællesleg

Uge 36: opvarmning, løb, fællesleg

Uge 37: opvarmning, løb, basket

Uge 38: vikar, frit valg

Uge 39: opvarmning, forskellige slags løb og gang. Styrketræning i ribberne, basket

Uge 40: opvarmning, forskellige slags løb og gang. Styrketræning i ribberne, håndbold/fodbold.

Uge 41: Miniby

Uge 42: Efterårsferie

Uge 43: opvarmning forskellige slags løb og gang. Styrketræning på gulvet. Gymnastik på måtte.

Uge 44: opvarmning, forskellige slags løb og gang. Styrketræning på gulvet. Gymnastik på springbræt/trampolin.

Uge 45: Fordybelsesuge

Uge 46: opvarmning forskellige løb og gang. Styrketræning på gulvet. Gymnastik på springbræt/trampolin.

Uge 47: opvarmning løb i forsk. tempi, Styrketræning på gulvet. Rytmisk gymnastik

Uge 48: opvarmning løb i forsk. tempi, Styrketræning på gulvet. Akrobatik

Uge 49-50-51: opvarmning løb i forsk. tempi

Frit valg mellem akrobatik og rytmisk gymnastik.

Uge 52-53: Juleferie