

Idræt, leg og bevægelse - Årsplan

Lillegruppen

Fredag, 08:00-09:30

Uge	Forløb	Beskrivelse
34-38	Samarbejde og medbestemmelse	Eleverne arbejder med at være gode til konkurrence OG samarbejde. Fokus på, at de kommer med forslag til aktiviteter for at finde ud af, hvad der skal arbejdes med fremadrettet.
39 - Lejrskole		
40-41	Som ovenover	
42 - Efterårsferie		
43-46	Boldspil	Afprøvning af forskellige boldspil. Der skal spilles bold med fødderne og hænderne, både kendte og mindre kendte. De skal spille fodbold, håndbold, stikbold, mm. Vi øver hånd-til-øje-koordination.
47 - Fordybelsesuge		
48-50	Boldspil fortsættelse	
51 - Juleuge		
52-2 - Juleferie		
3-5	Lege	Vi skal prøve gamle og nye lege af. Eventuelt med sang. Nogle gange er det samarbejde, andre gange konkurrence.
6-7 - Dramaage		
8 - Vinterferie		
9-12	Kropsbasis og styrke	Vi arbejder med balance, dans, yoga, gymnastik, mm. Kroppens muligheder og begrænsninger er i fokus.
13 - Miniby		
14 - Påskeferie		

15-18	Sport-fokus	Fokus på en sport, som eleverne stemmer om. Dette kan være badminton, basketball, eller lignende.
19-22 OBS: Kristi himmelfart uge 20	Atletik	Vi prøver at have idræt udenfor. Der skal løbes, springes, kastes, mm.
23-25	BUFFER	
27 - Sommerferie		