

Årsplan for idræt 3. - 5. klasse

Undervisningen vil tage sit udgangspunkt i disse kompetencemål;
Alsidig idrætsudøvelse: Eleven kan deltage aktivt i basale, alsidige bevægelser i leg.

Idrætskultur og relationer: Eleven kan samarbejde om idrætslige aktiviteter og lege. Eleven kan deltage aktivt i idrættens kultur og fællesskab.

Krop, træning og trivsel: Eleven kan beskrive reaktioner på fysisk aktivitet.

| Uger | Emne/forløb |
|-------------|---|
| Uge 41-42 | Emneuge + efterårsferie |
| Uge 43-46 | Gymnastik, redskaber og behændighed. -Trin, hop, balance, spring, drejning, sving |
| Uge 47-51 | Dans, drama og rytmik Evt. Funbattle fra CFU |
| Uge 52-53 | Emneuge + juleferie |
| Uge 1-6 | Styrke og puls -udholdenhed, styrke, koordination og kondition |
| Uge 7-8 | Emneuge + vinterferie |
| Uge 9-12 | Motorik -motorisk udvikling - hvad er kroppen i stand til? Madrasser, ribber, bænke, sjippetov mm. |
| Uge 13 | Påskeferie |
| Uge 14-16 | Løb, kast og spring |
| Uge 17 | Lejrskole |
| Uge 18-19 | Elevbestemte aktiviteter -Medbestemmelse og respekt for kammeraters valg af leg og regler |
| Uge 20-21 | Slagspil -Samarbejde samt tab/vind mentalitet |
| Uge 22-25 | Boldbasis -Kaste, sparke, gribe, dribble |
| Uge 26 | God sommer ☺ |

